



BetreuerInnen für das Programm »Vorsorge Aktiv«
der Initiative »Tut gut!« in Niederösterreich gesucht:

»Vorsorge Aktiv« - Gesundheit für mich

ist ein vom Land NÖ gefördertes Programm zur nachhaltigen Lebensstiländerung, bei dem Personen mit erhöhtem Herz-Kreislaufisiko in den Bereichen ERNÄHRUNG, BEWEGUNG und MENTALE GESUNDHEIT von einem Expertenteam betreut werden.

Zielgruppe: Erwachsene aus Niederösterreichern mit erhöhtem Herz-Kreislauf-Risiko
Gruppe: 8 - 15 Personen
Kursdauer: ca. 9 Monate
Kursort: »Vorsorge Aktiv« – Gruppen können jederzeit in jeder Gemeinde starten

Derzeit haben wir konkret Bedarf in diesen Regionen:

- **WEINVIERTEL:** Bezirk Mistelbach & Hollabrunn
- **WALDVIERTEL:** Bezirk Horn, Gmünd, Waidhofen/Thaya, Zwettl
- **INDUSTRIEVIERTEL:** südliches Industrieviertel
- **MOSTVIERTEL:** Bezirk Amstetten & Waidhofen/Ybbs

Es können sich gerne auch Interessierte aus anderen Regionen in NÖ melden.

Anforderungsprofil:

- abgeschlossenes Studium Sportwissenschaften bzw. Physiotherapie
- alternativ: Endstadium des Studiums Sportwissenschaften bzw. Physiotherapie
- Kenntnisse und Praxiserfahrung auf dem Gebiet „Gesundheitssport“
- Mobilität (eigener PKW), Teamfähigkeit, Flexibilität

Inhalte:

- Spaß an Bewegung vermitteln und zu körperlicher Aktivität motivieren
- individuell auf Bedürfnisse eingehen und verschiedene Bewegungsformen zeigen
- Wissensvermittlung & Alltagstipps
- Selbstverantwortung der TeilnehmerInnen stärken und ihre Handlungsfähigkeit erhöhen
- ca. 1x wöchentlich – insgesamt 24 Einheiten (à 60min)
- Dauer & Anzahl Termine variieren je nach Verfügbarkeit von BetreuerInnen, Räumlichkeiten, Gruppe

Die Vergütung für die Betreuungstätigkeit erfolgt über eine Pauschale von ca. 2.100 €.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an:

Mag. Sonja Lugbauer

Programm-Leiterin »Vorsorge Aktiv«

Tel.: 02742/9011 14515

Mail: sonja.lugbauer@noetutgut.at