



Prädiktoren von Sportverletzungen

EINE STUDIE DER JOHANNES GUTENBERG-UNIVERSITÄT MAINZ



Worum geht es?

Sportstudent*Innen wird im Zuge ihres Studiums und im Rahmen des Trainings vieles abverlangt. Sportbedingte Verletzungen sind im Alltag von Sportler*Innen keine Seltenheit. Sie wirken sich nicht nur auf die körperliche, sondern auch auf die mentale Gesundheit aus.

Zukünftig bedarf es deshalb Präventionsmaßnahmen und Interventionen, die das Auftreten von Sportverletzungen reduzieren und die Konsequenzen dieser abschwächen. Hierzu benötigen wir Deine Hilfe: In einem ersten Schritt wollen wir untersuchen, welche psychosozialen Faktoren mit Sportverletzungen zusammenhängen. So können perspektivisch Maßnahmen entwickelt werden, um das Auftreten von Sportverletzungen zu minimieren.

Wir suchen dich:

Wenn folgende Aspekte auf Dich zutreffen, freuen wir uns über Deine Teilnahme:

- Du bist Studierende*r in einem Sportwissenschaftlichen Studium im Bachelor oder Master
- Du hattest in der Vergangenheit schonmal eine Sportverletzung oder hast aktuell eine Sportverletzung

Warum teilnehmen?

Als Dank für die Teilnahme verlosen wir unter den ersten 100 Teilnehmenden 25 Mal 20€! Darüber hinaus bekommen alle Teilnehmer nach Abschluss der Studie (Sommer 2022) einen Zugangscode zu einem Informationsvideo zum Thema „Einführung in die Sportpsychologie“.

Wer sind wir?

Die Studie wird im Rahmen einer Masterarbeit in der Abteilung *Klinische Psychologie und Neuropsychologie* unter der Leitung von Univ.-Prof. Dr. Michèle Wessa durchgeführt.

Studienteam: Univ.-Prof. Dr. M. Wessa, Prof. Dr. S. Berti, Dr. A. Michel-Kröhler, T. Werner, L. Götz
Klinische Psychologie und Neuropsychologie, JGU

So könnt Ihr teilnehmen

Die Teilnahme an der Studie erfordert lediglich das einmalige und anonyme Ausfüllen verschiedener Fragebögen, die Du unter diesem Link erreichst:

<https://www.soscisurvey.de/sportsinjury/>

Die Fragebögen kannst Du flexibel am Smartphone, Tablet oder PC bearbeiten.

